

ایام	تاریخ	صبحانه		ناهار		شام
		ناهار		کنار غذا		
چهارشنبه	۹۵/۲/۱	کره و مربا و شیر سفید		عدس پلو با گوشت		ماست و میوه
پنجشنبه	۹۵/۲/۲	تعطیل				
جمعه	۹۵/۲/۳	تعطیل				
شنبه	۹۵/۲/۴	کره و عسل و شیر کاکائو		چلو کباب کوبیده		دوغ
یکشنبه	۹۵/۲/۵	حلوا شگری و پنیر		چلو خورش سبزی		ماست و میوه
دو شنبه	۹۵/۲/۶	کره و مربا و شیر موز		زرشک پلو با مرغ		سالاد فصل
سه شنبه	۹۵/۲/۷	کره و مربا و شیر سفید		چلو خورش قیمه		ماست
چهارشنبه	۹۵/۲/۸	کلوچه و شیر		شوید پلو با ماهی		دلستر
پنجشنبه	۹۵/۲/۹	تخم مرغ و کره		چلو خورش بادمجان		ماست
جمعه	۹۵/۲/۱۰	تعطیل				
شنبه	۹۵/۲/۱۱	کره و عسل و شیر کاکائو		چلو جوجه کباب		دوغ
یکشنبه	۹۵/۲/۱۲	حلوا شگری و پنیر		چلو خورش سبزی		ماست
دو شنبه	۹۵/۲/۱۳	کره و مربا و شیر موز		شوید پلو با ماهی		دلستر
سه شنبه	۹۵/۲/۱۴	کره و مربا و شیر سفید		چلو خورش قیمه		ماست و میوه
چهارشنبه	۹۵/۲/۱۵	کلوچه و شیر		چلو کباب کوبیده		سالاد شیرازی
پنجشنبه	۹۵/۲/۱۶	تعطیل				
جمعه	۹۵/۲/۱۷	تعطیل				
شنبه	۹۵/۲/۱۸	کره و عسل و شیر کاکائو		چلو جوجه کباب		دلستر
یکشنبه	۹۵/۲/۱۹	حلوا شگری و پنیر		چلو خورش سبزی		دوغ و میوه
دو شنبه	۹۵/۲/۲۰	کره و مربا و شیر موز		زرشک پلو با مرغ		سالاد شیرازی
سه شنبه	۹۵/۲/۲۱	کره و مربا و شیر سفید		چلو خورش بادمجان		ماست
چهارشنبه	۹۵/۲/۲۲	کلوچه و شیر		چلو کباب کوبیده		دلستر
پنجشنبه	۹۵/۲/۲۳	تخم مرغ و کره		شوید پلو با ماهی		ماست
جمعه	۹۵/۲/۲۴	تعطیل				
شنبه	۹۵/۲/۲۵	کره و عسل و شیر کاکائو		زرشک پلو با مرغ		ماست
یکشنبه	۹۵/۲/۲۶	حلوا شگری و پنیر		چلو خورش سبزی		دوغ
دو شنبه	۹۵/۲/۲۷	کره و مربا و شیر موز		شوید پلو با ماهی		دلستر
سه شنبه	۹۵/۲/۲۸	کره و مربا و شیر سفید		چلو خورش قیمه		ماست
چهارشنبه	۹۵/۲/۲۹	کلوچه و شیر		چلو کباب کوبیده		سالاد فصل
پنجشنبه	۹۵/۲/۳۰	تخم مرغ و کره		چلو جوجه کباب		دلستر
جمعه	۹۵/۲/۳۱	تعطیل				